

# SAVOURER

DÉJEUNERS DU 7 AU 11 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Concombre à la menthe**

Rillettes de poisson aux arômes et à la tomate

Potage de poireau au curry

**Boulette bœuf et sauce moutarde à la cannelle et chapelure**

Saumonette sauce Dugléré



SUEDE

**Blé tendre**

**Chou et carotte gratiné**

Assortiment de yaourts naturels

Rondelé ail et fines herbes

**Emmental**

Corbeille de fruits

**Fromage blanc et gelée de groseille**

Tarte au chocolat aux éclats de Daim



Salade piémontaise

**Tomate mozzarella**

Pizza

**Colin lieu sauce arrabiata**

Escalope de volaille façon milanaise



ITALIE

Tagliatelles

Aubergines et courgettes

**Assortiment de yaourts naturels**

Fraidou

Camembert

**Corbeille de fruits**

Cornetto chocolat

Panna cotta et coulis de kiwi



Salade d'agrumes

**Toast de sardine**

Riz aux poivrons et à la féta

**Bœuf braisé façon pasticada (carotte, cèleri, pruneau)**

Poisson blanc sauce vierge



CROATIE

**Gnocchetti**

Ratatouille

Assortiment de yaourts naturels

Kiri

**Brie**

**Corbeille de fruits**

Gâteau roulé chocolat

Compote de pomme fouettée aux amandes



**Salade coleslaw**

Œuf dur sauce cocktail

Salade texane

Filet de poisson aux épices cajun

**Wing de poulet sauce BBQ**



USA

Frites

**Petits pois à l'étuvés**

**Assortiment de yaourts naturels**

Petit moulé

Mimolette

Corbeille de fruits

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable

**Muffin chocolat**



Blé en salade

Tartine mousse de patate douce au chèvre et cacahuète

**Carottes râpées aux 4 épices à la vinaigrette**

**Pain de poisson**

Mafé de porc



AFRIQUE

Haricots verts et maïs cuisinés à la tomate

**Riz pilaf**

Assortiment de yaourts naturels

Fondu vache Picon

**Tomme grise**

Corbeille de fruits

Tarte à la banane amande

Soupe de mangue au citron vert, bâton d'ananas



**NOUVELLE RECETTE**

ODYSSEE DU GOÛT

À FOND L'ÉQUILIBRE



**SUGGESTIONS ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE