

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 9 AU 13 SEPTEMBRE 2019



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpé aux raisins	Pâtes au surimi	Concombre rondelles	Radis roses	Tomates
Salade de riz au chorizo et poivrons	Salade cœurs de palmiers	Chou fleur sauce ravigote	Pommes de terre à l'échalote	Taboulé à la menthe
Piperade	Melon	Crêpe au fromage	Tartine au thon et à la ciboulette	Pastèque
Pavé de colin d'Alaska sauce aurore	Omelette fines herbes	Marmite de poisson à l'oriental	Burger de bœuf	Filet de colin lieu sauce tomate
Côte de porc sauce barbecue	Nugget's de poulet	Cuisse de poulet rôti au jus	Émincé de porc aux olives	Jambon sauce madère
			Tarte courgette cheddar	
Poêlée d'été	Carottes rondelles	Haricot beurre persillés	Courgettes braisées	Coquillettes
Riz créole	Pomme de terre boulangères	Purée	Semoule	Cordiale de légumes
			Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais demi sel	Tomme grise	Cantafrais	Saint Bricet	Fondu vache Picon
Mimolette	Petit cotentin	Emmental	Coulommiers	Gouda
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote de pomme aux cassis et mousse de cassis	Gaufre au sucre	Éclair au chocolat	Flan saveur vanille nappé caramel	Compote allégée poire
Donut's	Crème légère aux spéculoos	Entremets au café	Gâteau au yaourt	Crêpe au chocolat
Crème de maïs 	Fromage blanc oreo	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme	Milk shake à la vanille 

NOUVELLE
RECETTE

Tomates et vinaigrette miel
moutarde à l'ancienne

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE