

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 OCTOBRE 2019






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis noirs	Chou rouge	Céleri rémoulade	Carottes à la chemoula	Salade Coleslaw
Taboulé à la menthe	Maïs et macédoine en salade	Salade verte	Salade de pois chiche tomate	Petits pois en salade
Potage Parmentier	Œuf dur mimosa	Friand au fromage	Rillettes de poisson aux arômes	Pâté de campagne
Omelette au fromage	Saucisses de Toulouse	Nugget's de poulet	Saumonette et fruits de mer en tajine	Cordon bleu
Steak haché sauce brune	Fricassée de poisson	Colin sauce basquaise	Boulettes de mouton à l'orientale	Colin lieu poché
Céleri braisé	Duo carottes	Pomme de terre noisettes	Légumes couscous	Riz créole
Torsades	Riz et lentilles à l'indienne 	Haricot beurre à l'ail	Semoule	Haricots verts persillés
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais froidou	Cantal AOP 	Kiri	Petit cotentin	Fondou vache picon
Edam	Petit moulé aux fines herbes	Gouda	Saint Paulin	Camembert
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Salade de fruit frais 	Crème fouettée au cappuccino	Salade d'oranges 	Compote allégée pomme fraise
Génoise fourrée au chocolat	Barre bretonne	Verrine façon cheesecake	Entremets pistache	Gaufre au sucre
Flan saveur vanille nappé caramel	Mousse pralinée	Smoothie à la pomme et ananas	Cake aux épices et fleur d'oranger	Entremets au caramel

NOUVELLE RECETTE

JEUDI : Le Maroc



À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE