







		AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 14 Octobre AU 18 Octobre 2024 - BASE 550 couverts											
		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Bar à soupe	Salade fond d'artichaut		Salade Nantaise		Houmous		Wrap au poulet		Macédoine de legumes		
		La verrine du jour	Pâté de campagne		salade de blé savoyard		Salade grec		Quiche aux poireaux		Salade de tomate/concombre		
		Les bocaux d'Antan	Carottes rapée		Feuilletée au fromage		Jambon cru/beurre		Salade de chou rouge		Salade de riz		
		L'assiette poisson ou œufs	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  												
		midi	Saucisse de toulouse grillé		Blanquette de veau		Tartiflette		Couscous /poulet		Cordon bleu		
		midi	Paupiette de saumon		Blanquette de poisson		Poisson meunière		Dos de colin a l'oriental		Poisson à la bordelaise		
		midi	Pate		Riz		Salade verte		Semoule		Frite		
		midi	Petit pois carotte		Courgettes sautées		Poelée de legumes		Legumes couscous		Tomate rôti		
	PLATS CHAUDS	soir	Normandin de veau grillée		Omellette au fromages		Sauté de dinde		Nems au poulet				
Steak végétal				Salade		Dos de colin		Poisson					
soir		Filet de poisson du jour sce											
		Gratin de chou fleur/pomme noisette		Gnocchi		Boullgour/epinard		Riz cantonais / flan de blette					
KIOSQUE BRASSERIE													
		Les grillades											
	Le Burger												



GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	donuts		Mousse pralinées		Entremet au chocolat		Creme renversé		Semoule au lait	
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour		Tarte au flan		Salade de fruits		Brownies		Clafoutis	
	La pâtisserie 3	Compote de pommes		Banane au chocolat		Fromage blanc coulit de fruit		Tarte aux pommes		Compote d'abricots	