

		<b>AB1044 COLLEGE IDF</b> <b>MENU DU 14 Octobre AU 18 Octobre 2024 - BASE 550 couverts</b>							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salad'bar	Bar à soupe	Salade fond d'artichaut	Salade Nantaise	Houmous	Wrap au poulet	Macédoine de legumes		
		La verrine du jour	Pâté de campagne	salade de blé savoyard	Salade grec	Quiche aux poireaux	Salade de tomate/concombre		
		Les bocaux d'Antan	Carottes rapée	Feuilletée au fromage	Jambon cru/beurre	Salade de chou rouge	Salade de riz		
		L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte		
	<b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  								
		midi	Saucisse de toulouse grillé	Blanquette de veau	Tartiflette	Couscous /poulet	Cordon bleu		
		midi	Paupiette de saumon	Blanquette de poisson	Poisson meunière	Dos de colin a l'oriental	Poisson à la bordelaise		
		midi	Pate	Riz	Salade verte	Semoule	Frite		
		midi	Petit pois carotte	Courgettes sautées	Poelée de legumes	Legumes couscous	Tomate rôti		
	<b>PLATS CHAUDS</b>	soir	Normandin de veau grillée	Omellette au fromages	Sauté de dinde	Nems au poulet			
Steak végétal			Salade	Dos de colin	Poisson				
<b>Filet de poisson du jour sce</b>									
		Gratin de chou fleur/pomme noisette	Gnocchi	Boullgour/epinard	Riz cantonais / flan de blette				
<b>KIOSQUE BRASSERIE</b>									
		Les grillades							
	Le Burger								

GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	donuts		Mousse pralinées		Entremet au chocolat		Creme renversé		Semoule au lait	
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour		Tarte au flan		Salade de fruits		Brownies		Clafoutis	
	La pâtisserie 3	Compote de pommes		Banane au chocolat		Fromage blanc coulit de fruit		Tarte aux pommes		Compote d'abricots	