

# SAVOURER

DÉJEUNERS DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pommes de terre à la ciboulette

Céleri rémoulade

Concombre rondelles

Tomate mozzarella

Courgettes sauce bulgare

Pastèque

Haricots verts aux échalotes

Melon type Charentais

Tortis tricolores

Riz à la tomate et aux olives

Œuf dur sauce cocktail

Pâté de campagne

Cake à la tomate olives et basilic

Betterave rouge

Carottes à la grecque

Bœuf aux carottes

Sauce provençale au thon

Sauté de porc sauce caramel

Boulettes au bœuf sauce à la provençale

Fricassée de poisson blanc

Croustillant de poisson

Sauce bolognaise

Quiche au saumon et épinards

Quenelles de brochet sauce armoricaine

Cassoulet

Quiche Lorraine

Brocolis

Torsades

Epinards béchamel

Duo de courgettes

Haricots verts

Semoule

Petit pois

Pdt vapeur

Riz créole

Haricots coco sauce tomate

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Gouda

Camembert

Saint Paulin

Petit moulé

Bleu

Cantafras

Fromage frais demi-sel

Samos

Moncadi croûte noire

Croc'lait

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote de pomme

Barre bretonne et crème anglaise

Banane au caramel

Entremets flan saveur pralinée

Compote allégée de pomme et banane

Beignet au chocolat noisette

Salade de fruits frais

Compote allégée tutti frutti

Pomme au four

Roulé framboise

Smoothie de pommes banane et framboises

Fromage blanc à la crème de marron

Marbré chocolat

Cake aux poires

Panna cotta et coulis aux fruits rouges

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE