

# SAVOURER

DÉJEUNERS DU 23 AU 27 SEPTEMBRE 2019










LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Cubes de betteraves	Concombre à la menthe	Melon type Charentais	Taboulé à la menthe	Endives aux croûtons
<b>Chou blanc et dés de mimolette</b>	Salade de tomates au maïs	Chou fleur sauce ravigote	Salade verte mimolette	<b>Pastèque</b>
Salade de riz	<b>Carottes à la Grecque</b>	Friand au fromage	<b>Mousse de canard</b>	Lentilles à l'échalote
Filet de poisson meunière	Colin lieu sauce tomate	<b>Rôti de bœuf</b>	<b>Aiguillettes de poulet</b>	Bouchée paysanne
<b>Rôti de porc au jus</b>	<b>Haché au veau au cheddar</b>	Crispidor au fromage	Omelette au fromage	<b>Poisson blanc sauce crevette</b>
Purée de pomme de terre	Brocolis	Semoule pois chiches	Epinards branche béchamel	<b>Courgettes braisées</b>
<b>Ratatouille</b>	<b>Pommes rissolées</b>	<b>Haricots verts</b>	<b>Coquillettes</b>	Riz créole
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
<b>Fromage frais demi-sel</b>	<b>Saint Nectaire AOP</b> 	Saint Bricet	Cantafrais	<b>Emmental</b>
Tomme grise	Petit cotentin	Mimolette	<b>Coulommiers</b>	Vache qui rit
 Corbeille de fruits 	<b>Corbeille de fruits</b>	 Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b> 	Corbeille de fruits
<b>Polenta crémeuse au chocolat blanc</b>	Smoothie à la pomme poires et ananas 	<b>Cocktail de fruits</b>	Cake ananas	Compote allégée pomme fraise
Salade de fruits frais	Entremets citron 	Milk shake à la fraise 	Mousse au chocolat	Crème légère à la vanille 
Gaufre liégeoise	Cône glacé	Gâteau Basque	Cubes de poires au sirop	<b>Roulé à la myrtilles</b>

NOUVELLE  
RECETTE

Polenta crémeuse au chocolat  
blanc

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE