

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 30 AU 4 OCTOBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes pâtées Cœur de palmier et tomates en salade Tartine, chèvre mâche	Radis roses Lentilles et petit pois à la menthe en salade Cake à la Grecque	Champignons à la crème persillée Endives aux croûtons Rillettes de thon	Macédoine à la sauce mayonnaise Céleri râpé aux raisins Salade tomate concombre	Haricots verts aux échalotes Salade coleslaw Saucisson à l'ail
Beignets de calamars sauce tartare Echine de porc demi-sel	Steak haché sauce poivre Quenelles de brochet sauce armoricaine	Couscous aux merguez Omelette aux oignons	Cordon bleu Colin lieu sauce poivrons	Filet de hoki sauce Armoricaine Haché de poulet sauce aigre douce
Blettes béchamel Riz créole	Bouquetière de légumes Blé pilaf	Crumble de potiron au parmesan Semoule	Pdt grenaille au four Fondue de poireau	Coquillettes Carottes rondelles
Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Saint Paulin Corbeille de fruits	Assortiment de yaourts naturels Edam Petit cotentin Corbeille de fruits	Assortiment de yaourts naturels Croc lait Emmental Corbeille de fruits	Assortiment de yaourts naturels Vache picon Tomme blanche Corbeille de fruits	Assortiment de yaourts naturels Montcadi croûte noire Petit moulé Corbeille de fruits
Compote allégée pomme abricot Gaufre chocolat Milk shake au chocolat	Barre bretonne et crème anglaise Salade de fruits frais Mousse noix de coco	Pomme au four Marbré chocolat	Dios de pomme et crème aux fruits rouges Tarte crème de marrons et sésame Fromage blanc et brisures d'Oréo	Compote allégée de pomme Flan saveur vanille nappé au caramel Roulé myrtilles

NOUVELLE
RECETTE

Tarte crème de marron et sésame

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE