







**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 04 Novembre AU 08 Novembre 2024 - BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Croque monsieur	Wrap au thon	Salade au bleu	Saucisson	Carotte rapée
	La verrine du jour	Salade de chou fleur vinaigrette	Rillettes/toasts	Salade verte au surimi	Salade de boulgour	Terrine aux trois légumes
	Les bocaux d'Antan	Potage de légumes	Salade de betterave au maïs	Salami	Céleri rémoulade	Charcuterie/beurre
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
		Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  				
Salad'bar	midi	Roti de porc	Cervelas orloff	Blanquette de veau	Tartiflette	Pilon de poulet a la tex-mex
	midi	Dos de colin sauce champignon	Paupiette du pêcheur	Blanquette de poisson	Dos de colin	Poisson à la bordelaise
	midi	Riz à la tomates	Semoule	Boulgour	Salade	Frite
	midi	Poêlée de légumes	Ratatouille	Haricot vert	Gratin dauphinois	Epinard

PLATS CHAUDS	soir	Lasagne bolognaise	Sauté de dinde aux champignons	Côte de porc grillé	Filet de poulet croustillant
		Filet de poisson du jour sce			
	soir	Dos de colin à la tomate	Filet de lieu	Filet meuniere	Nuggets de poisson
		Riz/ Brocolis	Purée de pomme de terre/ poêlée de carottes	Gratin de chou fleurs/ Gnocchi	Frite/ petit pois carottes



PL		KIOSQUE BRASSERIE									
Les grillades											
Le Burger											
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Banane grillé		Mousse café	
	La pâtisserie du jour	Crème renversé		Tiramisu		Tarte chocolat		Chou vanille		Genoise roulé	
	La pâtisserie 3	Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au sirop		Entremet praline		Salade d'ananas	

