

# Coaching scolaire

*B Attitude*

BIEN VIVRE SA SCOLARITÉ

**Problèmes d'organisation à l'école, stress, manque de confiance en soi ?**

**Du Primaire au Lycée, le coaching scolaire est là pour vous aider !**

**Le coaching scolaire est un accompagnement personnalisé,  
destiné aux enfants et aux adolescents.**

**Il tient compte de la personnalité et du parcours de chacun,  
ainsi que des différentes capacités d'apprentissage.**

- **Découverte de soi, confiance en soi**
- **Gestion de stress et préparation aux examens**
- **Développement des capacités d'apprentissage**
- **Organisation et gestion du temps**
- **Méthodologie de travail**
- **Développement de l'autonomie**
- **Gestion des conflits enfant/adulte**
- **Accompagnement des parents dans la scolarité de leur enfant**

**Professeur depuis 13 ans et psychopraticienne, je connais les écueils que peuvent rencontrer  
parents et enfants dans le système scolaire.**

**Je vous propose de rencontrer votre enfant et d'établir un programme individualisé,  
afin de l'aider à mieux réussir sa scolarité.**

**Coaching scolaire**

**Sur rendez-vous uniquement : Mme MONTES 06 77 16 42 33**

**50 euros la séance**