

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 10 AU 14 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

Riz maïs haricots rouges


Pâtes au surimi


Salade grecque

Chou blanc râpé aux croûtons 


Pomme de terre aux olives

Carottes râpées à l'aneth 

Champignons à la crème persillée 

Radis noir et carottes râpées 

Haricots blanc sauce ravigote

Salade d'agrumes 

Potage de légume

Pâté de campagne

Rilette de saumon ciboulette

Salade de betteraves et maïs

Potage tomate et vermicelles

Rôti de dinde sauce brune

Côte de porc grillée

Bœuf bourguignon

Endives flamandes

Filet de colin sauce citron

Croustillant de poisson

Steak haché sauce ketchup

Omelette au fromage

Filet de colin poché

Saucisse de Strasbourg

Colin lieu sauce basquaise

Sauce bolognaise

Duo de haricots verts et beurre

Chou vert et carottes à la crème et thym

Pomme de terre vapeur

Endives braisées

Jardinière de légumes

Boulgour

Riz créole

Petits pois à l'étuvée

Tortis

Semoule

Gouda

Brie

Tomme noire

Emmental

Buchette lait de mélange

Cantafrais

Vache picon

Fromage frais demi sel

Croc lait

Saint Bricet


Assortiment yaourt nature


Assortiment yaourt nature


Assortiment yaourt nature

Assortiment yaourt nature

Assortiment yaourt nature

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 

Corbeille de fruits 


Corbeille de fruits 


Corbeille de fruits 

Compote allégée de poire


Flan saveur vanille nappé au caramel


Mousse noix de coco

Compote allégée pomme pêche 


Crêpe au chocolat 


Génoise chocolat

Salade de fruits frais et sirop virgin margarita 

Cubes de poire au sirop 


Gaufre 

Dip de pomme au caramel 

Entremets au chocolat 

Gâteau basque

Barre Bretonne

Milkshake au chocolat 

Entremets vanille

NOUVELLE RECETTE

Salade de fruits frais et sirop virgin margarita

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE