

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 10 au 14 Septembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri rémoulade	Pâtes au surimi	Concombre rondelles	Radis roses	Tomates
Pomme de terre au pesto	Piperade froide	Chou fleur sauce ravigote	Pomme de terre à l'échalote	Taboulé à la menthe
Soupe froide carotte et lardons	Melon vert	Jus de pomme raisin et myrtille	Tartine au thon et à la ciboulette	Pastèque
Gratin aux fruits de mer	Crispidor au fromage	Omelette aux champignons	Haché au bœuf sauce tomate	Poisson Dugléré
Saucisse de Strasbourg	Haché de veau sauce pizzaiolo	Cuisse de poulet rôti au jus	Sauté de dinde sauce crème	Jambon sauce madère
	Gratin d'épinards et pomme de terre aus dés de brebis		Tarte aux courgettes et cheddar	
Carottes rondelles	Epinards béchamel	Haricot beurre persillé	Courgettes braisées	Tortis
Lentilles	Riz créole	Mélange 5 céréales	Semoule	Cordiale de légumes
			Salade verte	
Gouda	Petit cotentin	Coulommiers	Emmental	Mimolette
Fromage frais demi sel	Tomme grise	Cantafrais	Saint Bricet	Fondu vache Picon
Yaourts naturels	Yaourts naturels	Yaourts naturels	Yaourts naturels	Yaourts naturels
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote de pomme aux cassis et mousse de cassis	Barre nretonne	Crumble aux pommes à la cannelle	Entremets au café	Compote allégée pomme
Mousse praliné	Crème légère aux speculoos	Île flottante	Gâteau au yaourt	Crêpe au chocolat
Crème de maïs	Yaourt aromatisé	Abricot au sirop	Salade de fruits frais	Milk shake à la vanille

NOUVELLE RECETTE

Salade de fruits frais Virgin
Mojitos

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE