

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 11 au 15 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes poivron et
curry
Salade de carottes râpées à
l'aneth
Soupe de légumes
minestrone
Salade verte

Salade de cœurs de palmier
Champignons à la crème
Pâté de campagne
Salade verte

Salade verte et mimolette
Radis noir et carottes râpées
Rillettes de saumon
ciboulette

Salade de chou blanc aux
croûtons
Salade de lentilles
Cake poireaux parmesan
Salade verte

Salade de riz niçoise
Salade d'agrumes
Soupe à la tomate
Salade verte

Rôti de dinde sauce brune
Croquette de poisson

Filet de poisson au thym
Steak haché de bœuf sauce
au bleu
Choucroute garnie

Sauté d'agneau au curry
Cordon bleu

Endives flamandes
Torti sauce provençale au
thon
Sauce bolognaise

Filet de colin sauce citron
Saucisse de Strasbourg

Duo de haricots verts et
beurre
Riz créole

Chou vert et carottes à la
crème et thym
Pommes vapeur

Blé
Petits pois à l'étuvée

Endives braisées
Torti

Jardinière de légumes
Semoule

Gouda
Cantafras
Assortiment yaourt nature

Brie
Vache picon
Assortiment yaourt nature

Tomme noire
Fromage frais demi sel
Assortiment yaourt nature

Emmental
Croc lait
Assortiment yaourt nature

Bûche de lait de chèvre et
vache
Saint Bricet
Assortiment yaourt nature

Corbeille de fruits
Compote allégée de poire
Chausson aux pommes
Entremets à la vanille

Corbeille de fruits
Flan nappé au caramel
Salade d'orange,
mandarine, cannelle et
spéculoos
Tartelette au fromage blanc

Corbeille de fruits
Mousse noix de coco
Cubes de poire au sirop
Barre Bretonne

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme
pêche
Crumble de pomme
Milkshake au chocolat

Corbeille de fruits
Crêpe au chocolat
Dip de pomme au caramel
Yaourt aux fruits mixés

NOUVELLE
RECETTE

CAKE POIREAUX PARMESAN

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

