

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes poivron et
curry
**Salade de carottes râpées à
l'aneth**
Soupe de légumes
minestrone

Salade de cœurs de palmier
Champignons à la crème
Pâté de campagne

Salade verte
Radis noir et carottes
râpées
Rillettes de saumon
ciboulette

Bouillon de volaille
vermicelles
**Salade de chou façon
kimchi**
Carottes râpées épicées

Salade de riz niçoise
Salade verte
Soupe à la tomate

Rôti de dinde sauce brune
Croquette de poisson

Tarte aux légumes
**Steak haché de bœuf sauce
au bleu**
Jambalaya

Filet de maquereaux
Cordon bleu

Omelette aux crevettes et
pousses de haricots mungo
**Emincé de porc soja et
carottes**
Bibimbap bœuf égrené œuf
et légumes

Filet de colin sauce citron
Saucisse de Strasbourg

Duo de haricots verts et
beurre
Riz créole

Carottes persillées
Pommes vapeur
Salade verte

Blé
Petits pois à l'étuvée

Blettes meunière
Riz ciboulette et sésame

Jardinière de légumes
Semoule

Assortiment yaourts
nature
Cantafras
Gouda

Assortiment yaourts
nature
Vache picon
Brie

**Assortiment yaourts
nature**
Fromage frais demi sel
Tomme noire

Assortiment yaourts
nature
Croc lait
Emmental

Assortiment yaourts
nature
Saint Bricet
Bûche de lait de chèvre et
vache

Corbeille de fruits
Compote allégée de poire
Chausson aux pommes

Corbeille de fruits
Flan nappé au caramel
Salade de fruits frais

Corbeille de fruits
Mousse noix de coco
Cubes de poire au sirop

Corbeille de fruits
Tarte à la crème de marron
Salade de fruits jaunes
**Fromage blanc marmelade
de butternut**

Corbeille de fruits
Gaufre chocolat
Dip de pomme au caramel
Yaourt aux fruits mixés

Entremets à la vanille

Tartelette au fromage blanc

Gâteau Breton

RECETTE

L'EQUILIBRE

EQUILIBRE

dexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

