

MENU DE LA SEMAINE

**DÉJEUNERS
DU 12 AU 16 MARS 2018**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis beurre	Salade de concombres	Carottes râpées	Salade haricot rouges maïs texane	Salade haricots verts aux échalotes
Salade de pommes de terre au surimi	Salade Bretonne	Tomate basiic	Céleri rémoulade	Salade de riz niçoise
Soupe froide carottes et lardons	Cake épinard chèvre	Tartine surimi et paprika	Dips de radis houmous betterave	Salade de tomates
Cuisse de poulet aux herbes	Filet de hoki sce agrumes	Moelleux de veau sauce barbecue	Côte de porc grillée	Filet de lieu sauce citron
Chili con carne	Sauté de dinde à la tomate	Filet de colin sce basquaise	Nugget's de volaille	Crêpe champignon sce béchamel
Fricassée de poisson	Sauce carbonara		Filet de colin sce tomate	
Courgettes au basilic	Haricots beurre	Crumble de légumes du sud	Mélange 5 céréales	Cordiale de légumes
Riz créole	Tortis	Semoule	Poêlée d'été	Pommes vapeur
Camembert	Edam	Emmental	Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou	Vache gros Jean	Petit moulé	Kiri
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Smoothie pomme kiwi	Dessert tutti frutti fouetté	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme cassis	Compote allégée pomme banane
Crème au caramel	Gaufre chocolat	Moelleux au citron	Mousse chocolat vegan	Moelleux fraise
Génoise roulée au chocolat	Milkshake coco	Crème fouettée au cappuccino	Mousse chocolat	Fromage blanc au miel

NOUVELLE RECETTE

MISSION ANTI GASPI

À FOND L'ÉQUILIBRE



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE