

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2020

LUNDI

Pommes de terre à la ciboulette

Fenouil sauce gribiche
Œuf dur sauce cocktail

Haché au poulet au jus

Chili sin carne

Brocolis

Riz créole

Assortiment de yaourts natures

Gouda

Cantafras
Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Beignet chocolat noisette

MARDI

Céleri rémoulade

Riz à la tomate et aux olives
Pâté de campagne et cornichons

Sauce aux 3 fromages

Sauce bolognaise

Pasta à l'espagnole (chorizo, jambon, brunoise provençale)

Torsades

Courgette braisées

Assortiment de yaourts natures

Camembert

Fromage frais demi-sel
Corbeille de fruits

Gâteau aux pépites de chocolat

Compote allégée pomme fraise

Fromage blanc à la crème de marron

MERCREDI

Concombre sauce bulgare

Melon type Charentais

Chou blanc et dés de mimolette

Haché de veau sc forestière

Omelette fromage

Haricots plat à l'ail

Purée de patate douce

Assortiment de yaourts natures

Saint Paulin

Samos

Corbeille de fruits

Pastèque

Roulé à la framboise

Milk shake à la noix de coco

JEUDI

Tomates mozzarella

Tortis tricolores

Betteraves vinaigrette

Boulettes au bœuf sauce à la provençale

Quenelles de brochet sauce armoricaine

Curry de pois chiche aux épinards

Epinards béchamel

Semoule

Assortiment de yaourts natures

Petit moulé

Moncadi croûte noire
Corbeille de fruits

Mousse praline

Pomme au four

Gâteau aux myrtilles

VENDREDI

Concombres rondelles

Haricots verts aux échalotes

Cake au sarrasin et emmental

Des de poisson sauce curry

Saucisses de Toulouse

Carottes rondelles

Haricots coco sauce tomate

Assortiment de yaourts natures

Bleu

Croc'lait

Corbeille de fruits
Compote allégée de pomme et banane

Chou chantilly

Flan saveur chocolat

NOUVELLE
RECETTE

Curry de pois chiche aux
épinards

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE