

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 15 AU 19 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri à l'indienne	Taboulé de boulgour	Champignons à la crème	Salade d'endives au bleu	Salade de pdt ciboulette
Salade de riz maïs et haricots rouges	Carottes râpée	Salade de chou rouge	Macédoine de légumes	Haricots verts aux échalotes
Potage au brocoli	Velouté de carottes curry et orange	Cake aux légumes	Saucisson à l'ail	Salade d'agrumes
Echine de porc 1/2 sel	Sauce 3 fromages	Rôti de bœuf au jus	Sauté de dinde au romarin	Jambon fumé sauce Louisiane
Parmentier de légumes végétarien	Sauce carbonara	Beignet de calamars	Moelleux de veau et cheddar	Poisson pané
	Sauce bolognaise		Enchiladas de légumes et soja Bio	
Julienne de légumes	Coquillettes	Haricot beurre persillé	Epinards gratinés	Boulgour
Pommes frites	Cordiale de légumes	Riz pilaf	Riz créole	Bettes béchamel
		Salade verte	Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels Saint Bricet	Assortiment de yaourts naturels Coulommiers	Assortiment de yaourts naturels Kiri	Assortiment de yaourts naturels Mimolette	Assortiment de yaourts naturels Cantafrais
Tomme noire	Fromage frais demi sel	Gouda	Vache picon	Emmental
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée de poire	Compote allégée pomme cassis	Crumble aux pommes	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme abricot
Génoise roulée au chocolat	Mousse chocolat	Fromage blanc aux fruits tropicaux	Gâteau au yaourt	Milk shake pomme fruits rouges
Mousse à la noisette	Gaufre au sucre	Poire belle Hélène	Ile flottante au caramel	Donuts

NOUVELLE RECETTE

Enchiladas de légumes et soja Bio

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE