

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Radis noirs carottes
Semoule poivron épices kebab
Potage de brocoli et fourme d'Ambert
Salade verte

Chou rouge
Salade de maïs et macédoine
Tartine surimi et paprika
Salade verte

Concombre
Salade coleslaw
Crêpe au fromage
Salade verte

Salade texane
Céleri rémoulade
Rillettes de saumon ciboulette
Salade verte

Blé en salade
Pâté de campagne
Salade verte

PLATS DU JOUR

Blanquette de dinde
Hachis parmentier végétarien

Rôti de bœuf au jus
Poisson pané
Penne tomate emmental brocolis lentilles

Merguez
Filet de hoki sauce ciboulette

Palette de porc à la diable
Nugget's de poulet
Croc baguette tomate mozzarella

Couscous au boulette de mouton
Couscous au poisson

ACCOMPAGNEMENTS

Courgettes persillé
Purée de pomme de terre

Duo carotte
Tortis

Boullgour au coulis de tomate
Haricot beurre à l'ail

Ratatouille
Riz créole
Salade verte

LAITAGES

Cantal AOC
Fromage frais froidou
Assortiment de yaourts naturels

Petit moulé aux fines herbes
Tomme noire
Assortiment de yaourts naturels

Gouda Kiri
Assortiment de yaourts naturels

Brie
Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels

Saint Paulin
Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels

DESSERTS

Corbeille de fruits
Ananas au sirop
Génoise roulé au chocolat
Yaourt au fruit mixé

Corbeille de fruits
Compote allégée tutti frutti fouetté
Barre bretonne
Mousse praliné

Corbeille de fruits
Crème fouettée au cappuccino
Moelleux fraise
Salade de fruit frais

Corbeille de fruits
Cake au potiron pépites de chocolat et noisettes
Crème de yaourt à la vanille et pomme
Salade de fruit frais

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme fraise
Cône chocolat
Lacté vanille

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

