

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 17 AU 21 Septembre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pommes de terre à la ciboulette	Pastèque	Carottes râpées à l'aneth	Concombre rondelles	Duo de courgette oignon rouge
Tomates	Tomate au basilic	Melon type Charentais	Tortis tricolores	Riz à la tomate et aux olives
Œuf dur sauce cocktail	Soupe chou vert chorizo	Cake à la tomate olives et basilic	Pâté de campagne	Céleri remoulade
Tajine de dinde	Sauce bolognaise	Sauté de porc sauce caramel	Boulette de bœuf provençale	Filet de colin lieu crumble au sésame et à l'orange
Croustillant de poisson	Sauce carbonara	Quiche au saumon et épinards	Quenelles de brochet sauce armoricaine	Cassoulet
	Sauce Provençale au thon		Foie de veau sauce marchand de vin	
Poêlée d'été	Penne rigate	Epinards béchamel	Riz créole	Haricots coco sauce tomate
Semoule		Pomme de terre cubes rissolées	Crumble d'aubergines	Haricots verts persillés
		Salade verte		
Gouda	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Saint Paulin	Petit moulé	Bleu
Rondelé nature	Fromage frais demi-sel	Samos	Tomme noire	Croc'lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Entremets chocolat	Barre bretonne et crème anglaise	Compote allégée de pomme	Entremets flan saveur pralinée	Compote allégée de pomme et banane
Roulé à la myrtille	Salade de fruits frais	Gâteau au chocolat	Pomme au four	Flan saveur vanille
Smoothie de pommes banane et framboises	Fromage blanc à la crème de marron	Milk shake coco	Tarte au citron	Gaufre au sucre

NOUVELLE RECETTE

Filet de colin lieu crumble au sésame et à l'orange

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE