

MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 18 au 22 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de carottes râpées
Macédoine de légumes
Tartine surimi paprika
Salade verte

Salade de chou rouge
Salade de pois chiches
Potage de haricots verts
Salade verte

Salade mêlée
Brocolis en salade
Tarte tomate moutarde
Salade verte

Rillettes de canard sur pain navette
Terrine de saumon sauce cocktail
SALADE DE MÂCHE, CROÛTONS ET DÉS DE BREBIS

Steak haché sauce brune
Tarte au fromage

Aiguillettes de poulet sauce tandoori
Coquille carbonara
Gratin d'épinards, pdt et dés de brebis

Filet de hoki sauce ciboulette
Kefta de mouton à l'orientale

Cœur de merlu crumble moutarde à l'ancienne
SUPREME DE POULET SAUCE AU POTIRON
Boudin blanc sauce aux raisins blonds

Céleri béchamel gratiné
Riz
Salade verte

Epinards
Coquillettes

Boulgour
Haricot beurre à l'ail

Potatoes
Haricots plats

Camembert
Fraidou
Assortiment de yaourts natures

Petit moulé aux fines herbes
Gouda
Assortiment de yaourts natures

Mimolette
Kiri
Assortiment de yaourts natures

CANTAL AOC
Petit cotentin
Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits
Ananas au sirop
Génoise roulé au chocolat
Crème de yaourt vanille et pomme

Corbeille de fruits
Beignet chocolat

Corbeille de fruits
Crème fouettée au cappuccino
Barre bretonne
Salade de fruit frais

Corbeille de fruits
Pâtisserie de noel

NOUVELLE RECETTE

JEUDI : REPAS DE NOËL

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

