

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNER
DU 19 AU 23 MARS 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth	Salade tomate olive	Concombre sce bulgare	Salade de concombres	Radis roses
Salade de betteraves	Salade de petits pois	Salade de pommes de terre au bleu	Salade cœur de palmier et tomate	Salade de pépinette sauce tomate
Œuf dur mayonnaise	Pâté de campagne	Rillettes de sardines au céleri	Friand au fromage	Soupe froide haricots chorizo
Sauté de bœuf sauce curry	Quenelle de brochet sauce armoricaine	Sauté de porc au caramel	Filet de maquereau sauce moutarde	Filet de hoki sauce crevettes
Croustillant de poisson	Steak hache de bœuf sauce ketchup	Pizza royale	Saucisse Merguez	Crispidor au fromage
			Tortilla campesina	
Brocolis	Epinards	Bettes sce provençale	Haricots verts	Carottes au thym
Coquille	Frites	Blé pilaf aux légumes	Torti	Semoule
			Salade verte	
Saint Paulin	Brie	Coulommier	Gouda	Bûchette mélange de lait
Croc lait	Vache qui rit	Fromage frais demi sel	Cantafrais	Petit cotentin
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée pomme pêche	Banoffee spéculoos	Cocktail de fruits	Crème dessert caramel	Compote allégée pomme pêche
Milk shake à la fraise	Appel crumble	Crème brûlée	Gâteau au chocolat	Donut's
Tarte au citron	Smoothie fraise pastèque	Tartelette au fromage blanc	Panna cotta façon after eight	

NOUVELLE RECETTE

Salade de pépinette
sauce tomate

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE