

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 01 AU 05 Octobre 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes en bâtonnets	Accras de morue	Céleri râpé	Macédoine à la sauce mayonnaise	Haricots verts aux échalotes
Salade de cœurs de palmier	Salade de riz caraïbes	Betterave mimosas	Carottes râpées au citron	Radis roses
Tartine, chèvre mâche	Jus orange mangue ananas	Cake à la Grecque	Soupe froide petits pois et bouillon de volaille	Saucisson à l'ail
Beignets de calamars	<b>Colombo de dinde</b>	Sauté de porc au caramel	Cordon bleu	Filet de maquereaux
Côte de porc grillée	Boudin antillais	Crispidor au fromage	Poisson blanc sauce curry	Haché de poulet sauce aigre douce
	Filet de poisson à la créole			
<b>Bouquetière de légumes</b>	Lentilles	Purée de potiron gratinée	Pdt rôties aux herbes	Ratatouille
<b>Lentilles</b>	<b>Riz créole</b>	Poêlée riz blé et maïs	Duo de haricots verts et flageolets	Tortis
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Cantafrais	Gouda	Croc lait	Vache picon	Tomme noire
Saint Paulin	Petit cotentin	Emmental	Coulommiers	Petit moulé
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée pomme abricot	Cake noix de coco	Moelleux au citron	Dips de pomme et crème aux fruits rouges	Compote allégée de pomme
Gaufre Liegeoise	Salade de fruits frais sirop pina colada	Entremets flan saveur pralinée	Gâteau au chocolat	Flan saveur vanille nappé au caramel
Milk shake au chocolat	Panna cotta coulis de mangue		Fromage blanc et brisures d'Oréo	Moelleux au citron

**NOUVELLE RECETTE**

**Coquillettes et poisson en gratin**

**À FOND L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE