

# MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 21 novembre au 1er décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées au citron  
Salade de cœurs de palmier  
Mortadelle  
Salade verte

Salade de riz Arlequin  
Céleri sauce cocktail  
Velouté de légumes  
Salade verte

Salade de betteraves cuites  
Chou rouge aux pommes  
Feuilleté de légumes vache  
qui rit  
Salade verte

Salade d'agrumes  
Salade de pois chiches  
Soupe harira  
Salade verte

Taboulé  
Radis noir sauce rémoulade  
**Cake tartiflette**  
Salade verte

Gratin d'œuf dur chou fleur  
béchamel  
Poulet Basquaise

Burger de bœuf sauce  
barbecue  
Flamiche aux poireaux  
Moules marinières

Pizza Margherita  
Blanquette de veau

Marmite de poisson à  
l'orientale  
Couscous poulet et  
merguez  
Tajine de boulettes de  
moutons pois chiches et  
pruneaux

Filet de colin sauce citron  
Pilon de poulet yassa

Chou fleur béchamel  
Macaroni

Frites  
Fondue de poireaux  
Salade verte

Riz  
Poêlée forestière  
Salade verte

Semoule  
Légumes couscous

Jardinière de légumes  
Riz andalou

Yaourt nature  
Fromage frais demi-sel  
Brie

Gouda  
Yaourt nature  
Petit cotentin

Yaourt nature  
Saint Bricet  
Tomme noire

Yaourt nature  
Cantafrais  
Mimolette

Yaourt nature  
Emmental  
Vache qui rit

Corbeille de fruits  
Crème aux œufs  
Crumble pomme banane  
mangue et coco  
Pêche façon melba

Corbeille de fruits  
Gaufre au chocolat  
Milk shake au chocolat  
Salade de fruits frais

Corbeille de fruits  
Compote allégée pomme  
cassis  
Entremets au caramel  
Brownie

Corbeille de fruits  
Cake miel et amandes  
Entremets citron mousse  
orange et boudoir  
Salade de fruits piquante

Corbeille de fruits  
Compote allégée pomme  
fraise  
Mousse à la noisette  
Pain d'épices et crème  
anglaise

NOUVELLE  
RECETTE

CAKE TARTIFLETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

