

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2020

LUNDI

Cubes de betteraves
Chou blanc et dés de mimolette
 Friand au fromage

Yassa de pilon de poulet
 Œuf dur sauce mornay gratinés

Riz créole
 Epinards béchamel

Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais demi-sel
 Tomme grise
 Corbeille de fruits
Cône glacé
 Compote allégée pomme cassis

MARDI

Concombre à la menthe
Salade de tomates au maïs
 Mousse de canard et cornichon

Colin Alaska basquaise
 Haché au veau sc cheddar
Clafoutis aux courgettes, quinoa et brebis

Haricots verts à l'ail
 Torsade

Assortiment de yaourts naturels
Saint Nectaire AOP
 Petit cotentin
Corbeille de fruits
 Smoothie à la pomme poires et ananas
 Flan saveur vanille
 Gâteau au chocolat

MERCREDI

Carottes râpées
 Chou fleur pomme de terre sauce cocktail
 Melon jaune

Colin lieu sc tomate
Raviolis

Farfalles Ratatouille

Assortiment de yaourts naturels
 Saint Bricet
Mimolette
 Corbeille de fruits
 Salade de fruits frais
Mousse au chocolat au lait
 Gâteau Basque

JEUDI

Lentilles aux échalotes
Salade verte et dés d'Edam
 Œuf dur mayonnaise

Sauté de bœuf aux olives
 Tarte aux légumes provençaux
 Nuggets de poulet

Duo de courgettes au parmesan
 Purée de Pdt

Assortiment de yaourts naturels
 Cantafrais
 Emmental
 Corbeille de fruits
Cake nature
 Entremets au caramel
 Ananas au sirop

VENDREDI

Céleri râpé au fromage blanc
 Pastèque
 Taboulé à la menthe

Sauté de dinde au paprika
Parmentier de thon à la provençale

Brocolis
 Semoule
Salade verte

Assortiment de yaourts naturels
Coulommiers
 Vache qui rit
Corbeille de fruits
 Compote allégée pomme fraise
 Gaufre liégeoise
 Panna cotta coulis de mangue



NOUVELLE RECETTE

Clafoutis aux courgettes, quinoa et brebis

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

