

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 26 AU 30 NOVEMBRE 2018


LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


Radis roses 
Haricots verts aux échalotes
 Potage de carottes

Cordon bleu
 Pavé de colin basilic

Carottes persillées
 Torti

Yaourt nature
 Fromage frais demi-sel
Brie
Corbeille de fruits
 Fromage blanc et corn flakes
 Gaufre liegeoise
 Pêche façon melba 




Riz aux poivrons et maïs
Céleri sauce cocktail
 Chou fleur sauce ravigote 

Boulettes de bœuf façon Catalane
Flamiche aux poireaux

Pdt wedge
 Fondue de poireaux

Salade verte

Gouda
 Yaourt nature
 Petit cotentin
 Corbeille de fruits
 Crumble pomme banane chocolat
 Milk shake au chocolat
Banane au caramel 



Cubes de betteraves
Salade Coleslaw 
 Feuilleté légumes indien et v... qui rit

Omelette fines herbes
Poulet nugget's


Pdt rôties au four
Poêlée forestière

Yaourt nature
 Saint Bricet
Mimolette
 Corbeille de fruits
 Compote allégée pomme cassis

Entremets au caramel

Flan pâtissier 



Haricots rouges tomate sce
 guacamole
Carottes crème de guac 
 Cake américain (lardon, ch... r,
 maïs)


Aiguillette de poulet sauce barbecue
Chili con carne

Hamburger de poisson


Riz créole
 Poêlée Texane (légumes, haricots
 rouge et maïs)

Yaourt nature
Cantafrais
 Tomme noire
 Corbeille de fruits
 Gâteau Texan (chocolat
 noir et noix de pécan)

Crème caramel et biscuit


Salade de fruits frais piquete 



Salade verte 
 Taboulé à la menthe
Œuf dur mayonnaise

Pavé de Colin d'Alaska sauce citron
 Steak haché sauce ketchup du chef

Jardinière de légumes
Semoule

Yaourt nature
 Emmental
 Vache qui rit
Corbeille de fruits
 Compote allégée
 pomme fraise
 Mousse à la noisette
 Pain d'épices et
 crème anglaise 



**NOUVELLE
 RECETTE**

**Danse du Monde : La
 Country**

**À FOND
 L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
 ÉQUILIBRE**

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE