

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 28 JANVIER AU 01
FEVRIER 2019

LUNDI

Radis roses
Haricots verts aux é SAISON
Potage de carottes

Cordon bleu
Pavé de colin sce cresson

Carottes persillées
Coquillettes

Yaourt nature
Fromage frais demi-sel
Brie
Corbeille de fruits
Fromage blanc et corn flakes
Génoise chocolat

Pêche façon melba SAISON



MARDI

Riz aux poivrons et maïs
Céleri sauce cocktail
Chou fleur sauce ravigote SAISON

Boulettes de bœuf provençale
Flamiche aux poireaux

Riz créole
Fondue de poireaux

Salade verte

Gouda
Yaourt nature
Petit cotentin
Corbeille de fruits
Cake poire

Milk shake au chocolat

Banane au caramel SAISON



MERCREDI

Cubes de betteraves
Salade Coleslaw
Cake lardons cheddar SAISON

Omelette fines herbes
Poulet nugget's

Pdt rôties au four
Poêlée forestière

Yaourt nature
Saint Bricet
Mimolette
Corbeille de fruits
Compote allégée pomme cassis

Flan pâtissier

SAISON



JEUDI

Avocat vinaigrette
Canja de Galinha
Salade pdt maïs carotte et SAISON

Aiguillette de poulet sauce lait de
coco
Pavé de merlu sauce vatapa
Feijoada portugais

Riz créole
Poêlée Texane (légumes, haricots
rouge et maïs)

Yaourt nature
Cantafrais
Tomme noire
Corbeille de fruits
Gâteau maïs

Ananas groseille fromage blanc

Milk Shake coco SAISON



VENDREDI

Carottes râpées SAISON
Taboulé à la ment SAISON
Pâté de campagne

Pavé de Colin d'Alaska sauce citron
Steak haché de boeuf

Jardinière de légumes
Semoule

Yaourt nature
Emmental
Vache qui rit
Corbeille de fruits
Compote allégée
pomme fraise

Mousse à la noisette

Gaufre au sucre SAISON



**NOUVELLE
RECETTE**

**Danse du Monde : Le
Brésil**

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE