

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 29 JANVIER
AU 2 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées au citron	Salade de riz Arlequin	Salade de betteraves cuites	Salade d'agrumes	Taboulé
Salade de cœurs de palmier	Céleri sauce cocktail	Chou rouge aux pommes	Macédoine mayonnaise	Radis noir sauce rémoulade
Mortadelle	Velouté de légumes	Feuilleté de légumes vache qui rit	Potage poule vermicelles	Cake tartiflette
Gratin d'œuf dur chou fleur béchamel	Burger de bœuf sauce barbecue	Pizza Margherita	Omelette au fromage	Filet de colin sauce citron
Poulet Basquaise	Quiche Lorraine	Sauté de bœuf carotte	Merguez	Cordon bleu
	Moules marinières		Boulettes de bœuf menthe et citron	
Chou fleur béchamel	Frites	Pommes vapeur	Semoule	Jardinière de légumes
Macaroni	Fondue de poireaux	Poêlée forestière	Légumes couscous	Riz créole
	Salade verte	Salade verte		
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais demi-sel	Yaourt nature	Saint Bricet	Cantafrais	Emmental
Brie	Petit cotentin	Tomme noire	Mimolette	Vache qui rit
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crème aux œufs	Gaufre liégeoise	Compote allégée pomme cassis	Crêpe au sucre	Compote allégée pomme fraise
Crumble pomme banane mangue et coco	Milk shake au chocolat	Brownie		Mousse à la noisette
Pêche façon melba	Salade de fruits frais			Pain d'épices et crème anglaise

NOUVELLE RECETTE

Crêpe au sucre

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE