

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 03 AU 07 DECEMBRE 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix 	Tortis tricolores	Champignons à la Grecque 	Céleri râpé aux raisins 	Riz aux poivrons et maïs 
Cubes de betteraves	Salade coleslaw 	Carottes râpées	Salade d'agrumes 	Salade verte et dés d'edam 
Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade	Soupe de légumes saveur mexicaine	Rillettes de sardine à l'espagnole	Friand au fromage	Soupe de légumes façon minestrone
Quiche Lorraine	Quiche potiron marrons et oignons	Omelette au fromage	Sauté de dinde sauce forestière	Steak haché
Colin d'Alaska pané	Aiguillette de poulet basquaise	Cuisse de poulet rôti au jus	Marmite de poisson sauce curry	Colin lieu aux épices Thaï
			Tartiflette	
Blettes béchamel	Purée de pomme de terre	Bouquetière de légumes	Pommes de terre vapeur	Coquillettes
Riz créole	Carottes et navets	Lentilles	Crumble de potiron au parmesan	Fondue de poireau
	Salade verte		Salade verte	
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Cantafrais	Coulommiers	Croc lait	Vache gros Jean	Gouda
Saint Paulin	Petit moulé	Emmental	Tomme noire	Petit cotentin calcium
Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits 
Cocktail de fruits	Marbré au chocolat	Compote allégée pomme banane	Dips de pomme sauce fruits rouges	Moelleux au citron
Beignet à la pomme	Salade de fruits frais 	Crème légère praliné 	Gâteau au chocolat 	Crème aux œufs 
Entremets au chocolat 	Yaourt crème de citron 	Gaufre liégeoise	Fromage blanc et brisures d'Oréo	Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Tarte façon tartiflette

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE