

# MENU DE LA SEMAINE

Déjeuners du 4 au 8 décembre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de chou bicolore  
Salade de betteraves  
Tartine oignons muscade  
Salade verte

Salade de torti 3 couleurs  
Salade coleslaw  
Soupe de légumes  
mexicaine  
Salade verte

Champignons à la grecque  
Salade de carottes râpées  
Rillettes de sardine à  
l'espagnole  
Salade verte

Céleri râpé aux raisins  
Salade verte  
Friand au fromage  
Salade d'agrumes

Salade de pommes de terre  
ciboulette  
Endives aux croûtons  
Soupe mélange de légumes  
racine  
Salade verte

Colin sce dugléré  
Aiguillette de poulet sce  
pain d'épices

Quiche potiron marrons et  
oignons  
Moelleux de veau sauce  
pizzaiolo  
Parmentier de saumon  
purée de brocolis

Omelette au fromage  
Cuisse de poulet rôtie

Carbonade de bœuf  
Jambon sauce charcutière  
Lasagnes de légumes

Cordon bleu  
Saumonette sauce dugléré

Bouquetière de légumes  
Riz safrané

**Purée de brocolis et vache  
qui rit**  
Semoule  
Salade verte

Pommes de terre rissolées  
Blettes béchamel

Tortis  
Crumble de potiron au  
parmesan

Blé  
Choux de Bruxelles

Yaourt nature  
Cantafrais  
Saint Paulin

Yaourt nature  
Coulommiers  
Petit moulé

Yaourt nature  
Croc lait  
Emmental

Yaourt nature  
Vache gros Jean  
Tomme noire

Yaourt nature  
Gouda  
Petit cotentin calcium

Corbeille de fruits  
Beignet à la pomme  
Assortiment de yaourt  
dessert

Corbeille de fruits  
Crumble poire amandes  
Salade de fruits frais  
Crème de yaourt au citron

Corbeille de fruits  
Compote allégée pomme  
banane  
Crème au praliné  
Chou chantilly

Corbeille de fruits  
Dips de pomme sauce fruits  
rouges  
Marbré chocolat  
Milk shake à l'ananas

Corbeille de fruits  
Tarte aux pommes  
Fromage blanc et corn flakes  
Compote allégée pomme  
fraise

**NOUVELLE  
RECETTE**

**Purée de brocolis et vache  
qui rit**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

