

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS  
DU 04 AU 08 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix



Tortis tricolores

Champignons à la Grecque



Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Cubes de betteraves

Salade coleslaw



Carottes râpées

Salade d'agrumes



Salade verte et dés d'edam



Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade

Soupe de légumes saveur mexicaine

Rillettes de sardine à l'espagnole

Friand au fromage

Soupe de légumes façon minestrone

Bouchée paysanne

Quiche potiron marrons et oignons

Omelette au fromage

Sauté de dinde sauce forestière

Raviolis gratinés

Colin d'Alaska pané

Haché de veau sauce pizzaiolo

Moussaka maison

Marmite de poisson sauce curry

Colin lieu sauce ciboulette

Jambon sauce charcutière

Blettes béchamel

Purée de pomme de terre

Bouquetière de légumes

Pommes de terre vapeur

Boulgour

Riz créole

Carottes et navets

Semoule

Crumble de potiron au parmesan

Fondue de poireau

Salade verte

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Cantafrais

Coulommiers

Croc lait

Vache gros Jean

Gouda

Saint Paulin

Petit moulé

Emmental

Tomme noire

Petit cotentin calcium

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Corbeille de fruits



Cocktail de fruits

Marbré au chocolat

Compote allégée pomme banane

Crêpe sucré



Barre bretonne

Beignet à la pomme

Salade de fruits frais



Chou chantilly



Crème aux œuf



Entremets au chocolat



Yaourt crème de citror



Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

Chandeleur

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE