

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS
DU 4 AU 8 JUIN 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade à la Grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Carottes râpées à l'aneth	Riz à la tomate et aux olives	Tomate mozzarella
Taboulé à la menthe	Maïs en salade	Pommes de terre à l'échalote	Melon	Courgettes râpées
Salade aux crevettes	Dip de concombre et houmous au pesto	Jus de tomate, concombre et ciboulette	Pastèque	Cake paprika poivron
Andouillette	Boulettes au mouton façon Catalane	Echine de porc demi-sel	Aiguillette de poulet sauce tomate	Blaff de poisson blanc
Colin d'Alaska pané	Quiche aux oignons et salade verte	Omelette fines herbes	Sauté de bœuf aux olives	Rôti de porc sauce charcutière
			Colin lieu sauce Dugleré	
Carottes persillées	Julienne de légumes	Ratatouille	Courgettes à la Provençale	Haricots verts persillés
Purée de pommes de terre	Riz créole	Lentilles	Tortis	Semoule
	Salade verte			
Camembert	Saint Paulin	Edam	Tomme noire	Mimolette
Demi sel	Rondelé aux noix	Cantafrais	Croc lait	Petit moulé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Smoothie pomme banane framboise	Compote allégée de pomme	Dip de pommes et crème au caramel	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane
Barre bretonne	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche	Muffin aux pépites de chocolat	Fromage blanc aux framboises	Cône glacé
Flan saveur vanille nappé au caramel	Flan pâtissier		Baba vanille crème foisonnée	

NOUVELLE RECETTE

Dip de concombre et houmous au pesto

À FOND L'ÉQUILIBRE



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE