

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 05 AU 09 OCTOBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis noirs	Chou rouge	Céleri rémoulade	Taboulé de boulgour	Salade Coleslaw
Salade de blé	Maïs et macédoine en salade	Salade mêlée	Carottes râpées	Petits pois en salade
Potage Parmentier	Œuf dur mimosa	Pizza aux olives 	Rillettes de sardine à l'espagnole	Pâté de campagne et cornichon
Omelette aux champignons	Colin d'Alaska sauce cresson	Rôti de bœuf au jus	Sauté de dinde sauce forestière	Colin d'Alaska pané
Haché au veau sauce fromage	Jambon fumé grillé	Beignet de calamar sauce armoricaine	Merguez	Pilon de poulet sauce barbecue
	Assiette de poulet et taboulé aux herbes		Dahl de lentille corail	
Courgette béchamel gratinées	Carotte persillées	Riz andalou	Ratatouille	Cordiale de légume
Purée de pomme de terre	Torsades 	Haricot beurre à l'ail	Pommes de terre cube rissolées	Semoule
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage frais froidou	Edam	Kiri	Petit cotentin	Fondu vache picon
Tomme blanche	Petit moulé aux fines herbes	Gouda	Saint Paulin	Camembert
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits frais 	Compote allégée de poire	Crème fouettée au cappuccino	Compote allégée pomme fraise	Abricots au sirop
Génoise fourrée au chocolat	Gaufre au sucre	Gateau façon cheesecake à la crème de marrons 	Entremets flan saveur vanille	Tarte noix de coco
Flan saveur vanille nappé caramel	Mousse pralinée	Smoothie à la pomme et ananas 	Banana cake surprise (Banane BIO, peau BIO, farine) 	Yaourt brassé fruit mixé

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

