

# MENU DE LA SEMAINE

**DÉJEUNERS**  
DU 08 au 12 Octobre 2018

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

Concombre façon tzatziki	Salade verte thon et croûtons	Feuilleté légume indien et vache qui rit	Macédoine à la russe	Salade flamenco
Dip de carottes et houmous à la carotte	Rillettes de poisson aux arômes	Raïta de concombre	Potage Bortsch	Tartine tapenade tomate basilic
Salade verte radis rose sauce ktipiti	Chou fleur pomme de terre sauce ravigote	Velouté de lentilles corail et lait de coco	Chou fleur et pomme de terre sauce cocktail	Soupe au chou vert chorizo
Boulette bœuf et sauce menthe et citron	Galette saucisse oignons moutarde et fromage	Filet de hoki sauce curry	Boulette de bœuf façon goulash	Tortilla campesina
Filet de hoki et légumes façon grecque	Filet de maquereau sauce moutarde	Aiguillette de poulet sce Tikka Massala	Filet de colin à la sauce tomate	Paëlla au poulet
Boulgour	Haricots blancs sauce tomate	Epinards crème massala	Chou braisé	Salade verte
Tian de légumes	Poêlée bretonne de carotte poireau céleri et oignons Salade verte	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Riz créole
Edam	Camembert	Mimolette	Brie	Emmental
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou	Kiri	Petit moulé	Fondu vache Picon
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Dessert yaourt à la grecque crème et miel	Ile Flottante	Flan de coco et coulis de mangue	Compote allégée poire	Crème catalane
Salade de fruits frais	Dip de pommes et crème au caramel	Salade de fruits épicés	Kissel myrtille et poire	Compote allégée pomme amandes
Gâteau amande et miel	Barre bretonne	Lassi pomme gingembre	Gâteau aux pommes	Salade d'oranges et mandarines cannelle et spéculoos

**NOUVELLE RECETTE**

**Semaine du goût :  
Danses du monde**

**À FOND L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE