

MENU DE LA SEMAINE

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Endives au croutons
Salade de carotte et courgettes râpées
Tartine au fromage blanc
Salade verte

Tomate mozzarella
Gaspacho
Salade verte

Haricots verts échalote
Tarte tomate moutarde
Salade verte

Salade de chou blanc
Betterave cuite
Salade de Pdt lardon oignon crème
Salade verte

Fenouil pâtes
Radis roses
Soupe au chou vert
Salade verte

PLATS DU JOUR

Moules marinière
Paupiette de lapin scabieuse

Sauce bolognaise
Sauté de porc sauce arrabiata

Parmentier à l'effilochée de canard
Saucisse campagnarde

Goulasch de bœuf
Escalope viennoise

Filet de colin sauce portugaise
Feijoada

ACCOMPAGNEMENTS

Endives braisées
Frites

Epinards béchamel gratinés
Gnocchis sardi

Purée de pomme de terre
Petit pois à la française

Gratin de spaetzle
Mélange de légumes racines

Haricots verts aux poivrons
Riz créole

LAITAGES

Edam
Rondelé ail et fines herbes
Assortiment yaourt nature

Camembert
Fraidou
Assortiment yaourt nature

Mimolette
Kiri
Assortiment yaourt nature

Brie
Petit moulé
Assortiment yaourt nature

Emmental
Fondue vache Picon
Assortiment yaourt nature

DESSERTS

Corbeille de fruits
Crème légère au spéculoos
Gaufre liégeoise

Corbeille de fruits
Compote allégée tutti frutti fouetté
Panna cotta fruit rouge
Tiramisu classique

Corbeille de fruits
Crème aux œufs
Tarte potiron orange citron
Cubes de poires au sirop

Corbeille de fruits
Compote allégée pomme cannelle
Salade de fruit frais
Gâteau façon Sachertorte

Corbeille de fruits
Crème à la cannelle
Pasteis de nata

NOUVELLE RECETTE

SEMAINE DU GOÛT

A FOND L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

