





AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 10 Février AU 14 Février 2024 - BASE 550 couverts

HORS D'ŒUVRE

Bar à soupe
 La verrine du jour
 Les bocaux d'Antan
 L'assiette poisson ou œufs
 Salad'bar





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza au fromage	Rillettes de thon	pâté de foie		Salade de concombre feta
Céleri remoulade	Œuf Mayo	Wrap	MENU	Terrine aux poisson
Rosette	Salade de fond d'artichaud	Salade de betterave	A	Assiette de charcuterie
Salade verte	Salade verte	Salade verte	THEME	Salade verte
Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  				
Sauté de dinde aux champignons	Côte de porc grillé	Bolognaise		Paupiette de veau
Saumonette	Dos de colin	Paupiette du pecheur		Poisson à la bordelaise
Riz	Bouलगour	Pâte		Frite
Butternut	Chou-fleur	Fondu de poireaux		Brocolis

PLATS CHAUDS

soir
 soir

Raviolis au bœuf	Sauté de poulet au curry	steak haché de veau	Poulet Panée	
Filet de poisson du jour sce				
Raviolis au epinard	Poisson meunière	Dos de colin au citron	Dos de colin	
	Gratin de pâte/poelée de légumes	Riz/petit pois	Pomme noisette/Sauté de carotte	
KIOSQUE BRASSERIE				



	Les grillades														
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Crème vanille		Ananas		Gâteau		Beignet au sucre		Mousse framboise				
	La pâtisserie du jour		Gaufre		Tarte chocolat		Bûche à la praline		Poire aux amandes		Salade de fruits				
La pâtisserie 3		Compote		Compote de Pommes		Fromage blanc		Entremet vanille		Crumbles					

