







**AB1044 COLLEGE IDF  
MENU DU 10 Mars au 14 Mars 2025 - BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Bar à soupe	Pizza	Houmous de pois chiche	Salade d'endives	Salade de chou rouge	Salade de pâte	
	La verrine du jour	Salade de concombre féta	Salade d'haricot vert	Œuf mayonnaise	Pâté de foie	Terrine aux poisson	
	Les bocaux d'Antan	Rosette	Paté de campagne	Taboulet	Macédoine de légumes	Salami	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar		<b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  				
		midi	Chili con carne	Escalope de dinde	Saucisse de francfort	Sauté de porc aux épices	Paupiette de veau
		midi	Chili con pescado	Dos de colin	Filet de poisson	Poisson	Saumonette
		midi	Riz	Pâte	Pomme de terre vapeur	Butternut rôti	Pomme noisette
		midi	Haricot rouge	Haricot beurre	Fondu de poireaux	Semoule	Brocolis
	<b>PLATS CHAUDS</b>	soir	Steak haché de veau	Sauté de poulet à la moutarde	Fricadelle de Bœuf sauce tomate	Cuisse de poulet rôti	
		<b>Filet de poisson du jour sce</b>					
soir		Panné végétal	Poisson a la bordelaise	Dos de colin au citron	Beignet de poisson		
		Purée de pomme de terre/ chou romanesco	Gratin de pâte/purée de légumes	Riz/petit pois	Boullgour/Sauté de carotte		
<b>KIOSQUE BRASSERIE</b>							



	Les grillades														
	Le Burger														
<b>GARNITURES</b>	Féculent			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
<b>PRODUITS LAITIERS</b>			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
<b>DESSERTS</b>	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Crème vanille		Ananas		Gâteau		Beignet au sucre		Mousse framboise				
	La pâtisserie du jour		Gauffre		Tarte chocolat		Buche à la praline		Poire au amandes		salade de fruits				
	La pâtisserie 3		Compote		Compote de Pommes		Fromage blanc		Entremet vanille		crumbles				

