







			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 16 Mars au 20 Mars 2026 - BASE 550 couverts											
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe La verrine du jour Les bocaux d'Antan L'assiette poisson ou œufs	Salad"bar	Baguettine		Houmous de pois chiche		Salade d'endives		Salade de chou rouge		Salade de pâte			
			Salade de concombre fêta		Salade d'haricot vert		Œuf mayonnaise		Pâté de foie		Terrine au poisson			
			Rosette		Paté de campagne		Taboulet		Macédoine de légumes		Salami			
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte			
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings													
	midi		Chili con carne		Escalope de dinde		Saucisse de francfort		Sauté de porc aux épices		Paupiette de veau			
	midi		Chili con pescado		Dos de colin		Filet de poisson		Poisson		Saumonette			
	midi		Riz		Pâte		Pomme de terre au four		Butternut rôti		Pomme noisette			
	midi	Haricot rouge		Haricot beurre		Fondu de poireaux		Semoule		Brocolis				
PLATS CHAUDS		soir												
			Steak haché de veau		Sauté de poulet à la moutarde		Fricadelle de Bœuf sauce tomate		Cuisse de poulet rôti					
			Filet de poisson du jour sce											
			Panné végétal		Poisson a la bordelaise		Dos de colin au citron		Beignet de poisson					
			Purée de pomme de terre/ chou romanesco		Gratin de pâte/purée de légumes		Riz/petit pois		Boulgour/Sauté de carotte					



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE										BIO			
			  													
	Le Burger															
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG			BIO
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG			
	Légume			KG			KG			KG			KG			
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 													
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits													
DESSERTS	Dessert'bar															
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%													
			Compote													
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 													
	La verrine du jour		Crème vanille		Ananas		Gâteau		Beignet au sucre		Mousse framboise					
	La pâtisserie du jour		Gaufre		Tarte chocolat		Buche à la praline		Poire au amandes		Salade de fruits					
	La pâtisserie 3		Compote		Compote de Pommes		Fromage blanc		Entremet vanille		Crumbles					