







**AB1044 COLLEGE IDF  
MENU DU 17 Mars au 21 Mars 2025 BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salad'bar	Bar à soupe	Macédoine de légumes	Quiche aux poireaux	Pâté de campagne	Salade de Pâte	Samoussa de légumes
		La verrine du jour	Mortadelle	Wrap au poulet	Friand au fromage	Poireaux vinaigrette	Surimi mayo
		Les bocaux d'Antan	Sardine à la moutarde	Œuf mimosa	Salade betterave	Mortadelle	Mousse de foie
		L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	<b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  						
		midi	Cervelas orloft	Sauté de dinde	Rôti de porc	Saucisse de toulouse	Tajine de poulet au olive
		midi	Poisson à la bordelaise	Paupiette de saumon	Dos de colin	Saumonette beurre blanc	Poisson du jour
		midi	Boulgour	Riz	Pâte	Pomme de terre au four	Semoule
		midi	Epinard	Chou de bruxelle	Haricots vert sauté a l'ail	Carotte poêllée	Légume tajine
	<b>PLATS CHAUDS</b>	soir	Jambon Grillé sauce miel	Ravioli au bœuf	Tartiflette	sauté de poulet au champignon	
Beignet de poisson			Ravioli épinard	Brandade de poisson	Filet de colin		
<b>Filet de poisson du jour sce</b>							
		Petit pois/ Pomme noisette		Salade	Pomme rissolée /Haricot beurre		
<b>KIOSQUE BRASSERIE</b>							



	Les grillades														
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Donut chocolat		Semoule au lait		Mousse praliné		Fromage blanc fruit rouge		Mousse citron				
	La pâtisserie du jour		Entremet du jour		Tarte au pomme		Salade de fruits		Beignet au pomme		Salade d'agrumes				
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote		Tarte au chocolat		Crème à la vanille		Genoise roulé				

