



AB1044 COLLEGE IDF  
MENU DU 17 Novembre AU 21 Novembre 2025 - BASE 550 couverts

|              |                            | Lundi                                                                             |  | Mardi                                 |  | Mercredi         |  | Jeudi                                |  | Vendredi              |  |
|--------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------|--|------------------|--|--------------------------------------|--|-----------------------|--|
| HORS D'ŒUVRE | Bar à soupe                | Pizza                                                                             |  | Quiche Lorraine                       |  | Salade d'endives |  |                                      |  | Salade de pâte        |  |
|              | La verrine du jour         | Salade aux crabe                                                                  |  | Chou rouge aux agrumes                |  | Nems             |  | Menu à thèmes                        |  | Terrine au poisson    |  |
|              | Les bocaux d'Antan         | Rosette                                                                           |  | Taboulet                              |  | Jambon blanc     |  | Guacamole avec ses chips de tortilla |  | Rosette               |  |
|              | L'assiette poisson ou œufs | Salade verte                                                                      |  | Salade verte                          |  | Salade verte     |  | Salade mexicaine                     |  | Salade verte          |  |
|              | Salad'bar                  | Chaque jour :<br>3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO)<br>Une sélection de toppings |  |                                       |  |                  |  |                                      |  |                       |  |
|              |                            | Chili con carne                                                                   |  | Rougail saucisse                      |  | Picata romana    |  |                                      |  | Saucisse de frankfort |  |
|              |                            | Chili con pescado                                                                 |  | Poisson à la bordelaise               |  | Poisson romana   |  | Burritos au bœuf                     |  | Poisson meunière      |  |
|              |                            | Boulgour                                                                          |  | Riz                                   |  | Penne            |  | Burritos au poisson                  |  | Frite                 |  |
|              |                            | Haricot rouge                                                                     |  | Gratin de butternut                   |  | Chou fleur       |  |                                      |  | Brocolis              |  |
| PLATS CHAUDS |                            |                                                                                   |  |                                       |  |                  |  |                                      |  |                       |  |
|              |                            |                                                                                   |  |                                       |  |                  |  |                                      |  |                       |  |
|              |                            | Bouchée à la reine                                                                |  | Steack haché                          |  | Courgette farcie |  | Cervelas orloft                      |  |                       |  |
|              |                            | Filet de poisson du jour sce                                                      |  |                                       |  |                  |  |                                      |  |                       |  |
|              |                            | Bouchée au poisson                                                                |  | Poisson blanc                         |  | Filet meunière   |  | Nuggets de poisson                   |  |                       |  |
|              |                            |                                                                                   |  |                                       |  |                  |  |                                      |  |                       |  |
|              |                            | Riz/brocoli                                                                       |  | Pomme de terre rissolé/carotte sautée |  | Riz/petit pois   |  | Frite/Gratin de chou fleur           |  |                       |  |



|                   |                       |  |                                                                          |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|-------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|----|-------------------|----|--------------------|----|-----------------------------|----|--|------------------|--|--|
| PL                | Les grillades         |  | KIOSQUE BRASSERIE                                                        |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   |                       |  |                                                                          |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   | Le Burger             |  |                                                                          |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
| GARNITURES        | Féculent              |  |                                                                          | KG |                   | KG |                    | KG |                             | KG |  | KG               |  |  |
|                   | Légume vert BIO       |  |                                                                          | KG |                   | KG |                    | KG |                             | KG |  | KG               |  |  |
|                   | Légume                |  |                                                                          | KG |                   | KG |                    | KG |                             | KG |  | KG               |  |  |
| PRODUITS LAITIERS |                       |  | Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   |                       |  | Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
| DESSERTS          | Dessert'bar           |  |                                                                          |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   |                       |  | Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%                                     |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   |                       |  | Compote                                                                  |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   |                       |  | Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1                      |    |                   |    |                    |    |                             |    |  |                  |  |  |
|                   | La verrine du jour    |  | Crème vanille                                                            |    | Ananas            |    | Gâteau             |    | Riz au lait                 |    |  | Mousse framboise |  |  |
|                   | La pâtisserie du jour |  | Gaufre                                                                   |    | Tarte chocolat    |    | Buche à la praline |    | Gâteaux à la farine de maïs |    |  | salade de fruits |  |  |
|                   | La pâtisserie 3       |  | Compote                                                                  |    | Compote de Pommes |    | Fromage blanc      |    |                             |    |  | Crumbles         |  |  |