







**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 18 Mai au 22 mai 2026 BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Tomate mozzarella	Radis beurre	Pâté de campagne	Salade de blé	Salade de riz	
	La verrine du jour	Mortadelle	Quiche lorraine	Assiette de crudité	Œuf Mayo	Rillettes du mans	
	Les bocaux d'Antan	Salade de poivron grillé	Salade d'avocat	Salade betterave	Salade de concombre à la féta	Salade de pastèque à la menthe	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings					
		midi	Roti de porc	Haut de cuisse de poulet grillé	Côte de porc	Boulette d'agneau	Kebab
		midi	Poisson façon tajine	Brandade de poisson	Papillote de poisson	Filet de lieu	Poisson rôti
		midi	Semoule	Boullgour au petit légumes	Quinoa	Pâtes	Frite
		midi	Courgette provençale	Purée de carottes	Brocolis	Haricot beurre	Poêlée de légumes
	PLATS CHAUDS	soir	Raviolis au bœuf	Escalope milanaise	Sauté de poulet aux épices	Fricadelle de bœuf sauce tomate	
soir		Raviolis au épinard	Dos de Lieu	Poisson à la bordelaise	Dos de colin		
Filet de poisson du jour sce							
		Poêlée d'aubergine	Riz/Poêlée de légumes	Penne/Choux romanesco	Pomme noisette/carotte sautée		



PL		KIOSQUE BRASSERIE									
Les grillades											
Le Burger											
GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
		Eclair Café		Melon jaune		Flan à la vanille		Dessert du jour		Tarte au pomme	
	La verrine du jour	Pastèque		Beignet au chocolat		Salade de fruits		Beignet au pomme		Clafouti	
	La pâtisserie du jour	Fromage blanc crème de marron		Compote		Tartelette au fraise		Pudding		Fromage blanc	
	La pâtisserie 3										

