







			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 23 Mars au 27 Mars 2026 BASE 550 couverts											
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salad"bar	Macédoine de légumes				Pâté de campagne		Salade de Pâte		Samoussa de légumes			
			Mortadelle		Menu à Thème		Friand au fromage		Salade de betterave au jambon		Surimi mayo			
			Pamplemousse rose				Salade d'endive au pomme		Mortadelle		Mousse de foie			
			Salade verte				Salade verte		Salade verte		Salade verte			
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings													
	midi		Rissollette de veau				Rôti de porc		Saucisse de toulouse		Tajine de poulet aux olives			
	midi		Poisson à la bordelaise				Dos de colin		Saumonette beurre blanc		Poisson du jour			
	midi		Boulgour				Pâte		Pomme de terre au four		Semoule			
	midi		Epinard				Haricots vert sauté a l'ail		Carotte poêllée		Légume tajine			
PLATS CHAUDS		soir												
			Jambon Grillé sauce miel		Ravioli au bœuf		MENU A THEME		Sauté de poulet aux champignons					
			Beignet de poisson		Ravioli épinard		MENU A THEME		Filet de colin					
			Filet de poisson du jour sce											
			Petit pois/ Pomme noisette				MENU A THEME		Pomme rissolée /Haricot beurre					

PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE									
			  									
GARNITURES	Féculent			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume			KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar											
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
			Compote									
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour		Donut chocolat		Semoule au lait		Mousse pralinée		Fromage blanc fruit rouge		Mousse citron	
	La pâtisserie du jour		Entremet du jour		Tarte au pomme		Salade de fruits		Beignet aux pommes		Salade d'agrumes	
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote		Tarte au chocolat		Crème à la vanille		Genoise roulé	

