



**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 23 SEPTEMBRE AU 27 SEPTEMBRE 2024 - BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Champignon à la crème	Salade de lentille	Salade chou rouge aux pommes	Cervelas	Oeuf dur mayo	
	La verrine du jour	Pâté de campagne	Terrine de poisson	Rillette de thon	Salade d' haricot vert	Chou fleur vinaigrette	
	Les bocaux d'Antan	Salade de tomate aux maïs	Salami	Segment de pomelos	Salade de pomme de terre	Mortadelle	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings					
		midi	Normandin de veau	Boulette de volaille sauce tomate	Roti de porc	Emincé de dinde au curry	Escalope milanaise
		midi	Blanguette de poisson	Paupiette de pecheur	Dos de colin	Poisson au curry	Poisson meuniere
		midi	Riz	Pâte	Purée pdt fraiche	Semoule	Frites
		midi	Brocoli	Courgette fraiche	Poelée de legumes	Haricot plat	Carotte
	PLATS CHAUDS	soir	Omelette au fromage	Lasagne bolognaise	Tomate farcie riz	Nuggets poulet	
Filet de poisson du jour sce							
soir		Salade- Ratatouille- Semoule	Lasagne au saumon	Poisson / Tomate roti	Nuggets poisson		
					Haricot vert/ frite		
Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE					
Le Burger							



GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
		Eclair vanille		Crème brûlée		Tarte grillée aux pommes		Dessert du jour		Mousse du jour	
	La verrine du jour										
	La pâtisserie du jour		Entremet du jour		Donuts		Entremet caramel		Far breton		Salade de fruits
La pâtisserie 3		Compote		Compote de pomme		mousse nougat		ananas au sirop		Melon	