







			<b>AB1044 COLLEGE IDF</b> <b>MENU DU 02 au 06 Février 2026 BASE 550 couverts</b>												
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi				
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Bar à soupe	La verrine du jour	Les bocaux d'Antan	L'assiette poisson ou œufs	Salad"bar	Croque monsieur		Wrap au thon		Salade d'endive au bleu		Saucisson à l'ail		Carotte rapée	
						Salade de chou fleur vinaigrette		Rosette/beurre		Quiche au surimi		Salade de perle au saumon		Rillettes de thon	
						Taboulet		Salade de betterave au maïs		Pâté de campagne		Céleri rémoulade		Charcuterie/beurre	
						Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
						<b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings									
	midi	Sauté de porc au épice		Boule de bœuf		Cordon bleu		Saute de vollaille au curry		Tartiflette					
	midi	Dos de colin sauce champignon		Brandade de poisson		Pavé de saumon		Dos de colin au citron		Poisson à la bordelaise					
	midi	Riz		Semoule		Boulgour a la tomate		Penne		Purée de pdt					
	midi	Poêlée de légumes		Haricot vert		Purée de carotte		Fondu de poireaux		Epinard /salade verte					
	<b>PLATS CHAUDS</b>		soir												
Hachi-parmentier					Sauté de poulet aux champignons		Saucisse grillée		Pièce du bouché						
<b>Filet de poisson du jour sce</b>															
Dos de colin à la tomate					Filet de lieu		Paupiette de poisson		Poisson blanc						
Brocolis/Purée					Pâte/ poêlée de legumes		Gratin de chou fleurs/ Gnocchi		Pomme noisette/Purée de légumes						



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE												
			  												
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		
	Légume			KG			KG			KG			KG		
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar														
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Banane au caramel		Mousse café				
	La pâtisserie du jour		Gâteau maison		Crêpe		Tarte aux abricot		Fromage blanc		Crème renvêrcé				
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au chocolat		Entremet praline		Salade d'ananas				