









			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 30 Mars - au 03 Avril 2026 BASE 550 couverts										
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salad'bar	Terrine de légumes		Rillette de thon		Assiette de charcuterie		Pâté de camapagne		Pâté en croute		
			Rosette		Salami		Hot-dog de volaille		Quiche Lorraine		Céleri remoulade		
			Filet de maquereau		Salade de betterave		Taboulet		Salade de chou rouge		Œuf Mayonnaise		
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings												
	midi		Roti de dinde sauce champignon		Cordon bleu		Sauté de porc au curry		Paella/poulet		Boulette de bœuf		
	midi		Paupiette de saumon		Filet de rouget		Brandade de poisson		Poisson		Poisson meunière		
	midi		Blé		Penne		Purée de pomme de terre		Riz		Semoule		
	midi	Courgette provençale		Epinard		Lentille		Haricot vert		Carottes sautées			
PLATS CHAUDS		soir											
			Jambon rôti		Ravioli au bœuf		Hachi-parmentier		Saucisse				
			Poisson à la bordelaise		Ravioli au épinard		Poisson sauce tomate		Omellette				
			Filet de poisson du jour sce										
			Pomme de terre sautée/Brocolis		Purée de carotte		Purée PDT/ Petit pois		Quinoa /chou fleur				



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE											
			  											
	Le Burger													
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG	
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG	
	Légume			KG			KG			KG			KG	
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 											
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits											
DESSERTS	Dessert'bar													
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%											
			Compote											
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 											
	La verrine du jour		Beignet au chocolat		Riz au lait chocolat		Tarte au pomme		Flan au pêche		Mousse citron			
	La pâtisserie du jour		Entremet vanille		Eclair café		Clafouti		Beignet au pomme		Salade de fruit			
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote		Pêche au sirop		Crème à la vanille		Tarte au poires			