

		AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 30 SEPTEMBRE AU 04 Octobre 2024 - BASE 550 couverts											
		Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
HORS D'ŒUVRE	Salad'bar	Bar à soupe	Œuf mayonnaise		Wrap au thon		Piémontaise		Saucisson		Carotte rapée		
		La verrine du jour	Pâte de campagne		Rosette/beurre		Salade d'endive		Salade de lentilles		Salade de pâtes au poulet		
		Les bocaux d'Antan	Salade verte aux maïs		Salade de tomates		Salami		Céleri rémoulade		Betteraves		
		L'assiette poisson ou œufs	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		
	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  												
		midi	Sauté de dinde aux champignon		Tajine de boulette de bœuf		Bruschetta mozzarella		Sauté de porc aux épices		Cuisse de poulet rôti		
		midi	Dos de colin sauce champignon		Tajine de poisson		Haché de veau		Dos de colin aux épice		Poisson à la bordelaise		
		midi	Macaroni		Semoule		Salade		Purée de légumes		Frite		
		midi	Courgette fraîche		Légumes de couscous		Riz à la tomates		Gratin d'auphinois		Poêlée de brocolis		
	PLATS CHAUDS	soir	Tartine aux fromages		Omelette		Croque monsieur		Cordon bleu				
Dos de colin à la tomate				Dos de colin		Croque fromage		Accras de morue					
Filet de poisson du jour sce													
		Riz/poellée de légumes		Purée de carottes/pomme de terre		Salade verte /Petit pois		Frite/ haricot beurre					
KIOSQUE BRASSERIE													
		Les grillades											
	Le Burger												



GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG	
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG	
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG	
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 										
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits										
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%										
		Compote										
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 										
	La verrine du jour	Mousse chocolat		Semoule au lait		Banane au chocolat		Dessert du jour		Mousse café		
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour		Beignet		Salade de fruits		Chou vanille		Pasteque		
	La pâtisserie 3	Fromage blanc		Compote de pommes		cookies		Entremet praline		Dessert du jour		