



**AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 03 au 07 Février 2025 BASE 550 couverts**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Croque monsieur	Wrap au thon	Salade d'endive au bleu	Saucisson à l'ail	Carotte rapée	
	La verrine du jour	Salade de chou fleur vinaigrette	Rosette/beurre	Quiche au surimi	Salade de perle au saumon	Rillettes de thon	
	Les bœufs d'Antan	Taboulet	Salade de betterave au maïs	Pâté de campagne	Céleri rémoulade	Charcuterie/beurre	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings					
		midi	Sauté de porc au épice	Boule de bœuf	Cordon bleu	Saute de volaille au curry	Goulach de bœuf
		midi	Dos de colin sauce champignon	Brandade de poisson	Pavé de saumon	Dos de colin au citron	Poisson à la bordelaise
		midi	Riz	Semoule	Bouillgour a la tomate	Penne	Pomme de terre au four
		midi	Poêlée de légumes	Haricot vert	Purée de carotte	Fondu de poireaux	Epinard
	PLATS CHAUDS	soir	Hachi-parmentier	Sauté de poulet au champignon	Saucisse grillé	Pièce du bouché	
Filet de poisson du jour sce							
soir		Dos de colin à la tomate	Filet de lieu	Paupiette de poisson	Poisson blanc		
Brocolis/Purée							
		Brocolis/Purée	Pâte/ poêlée de legumes	Gratin de chou fleurs/ Gnocchi	Pomme noisette/Purée de légumes		
KIOSQUE BRASSERIE							



	Les grillades														
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar		Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Banane au caramel		Mousse café				
	La pâtisserie du jour		Crêpe		Gateaux maison		Tarte aux abricot		Fromage blanc		Crème renvécé				
La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au chocolat		Entremet praline		Salade d'ananas					

