

			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 03 Novembre AU 07 Novembre 2025 - BASE 550 couverts									
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe La verrine du jour Les bocaux d'Antan L'assiette poisson ou œufs		Croque monsieur		Wrap au thon		Salade au bleu		Saucisson		Carotte rapée	
			Salade de chou fleur vinaigrette		Rillettes/toasts		Salade verte au surimi		Salade de boulgour		Terrine aux trois légumes	
			Potage de légumes		Salade de betterave au maïs		Salami		Céleri rémoulade		Charcuterie/beurre	
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
	Salad"bar		Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings									
		midi	Roti de porc		Pilon de poulet a la tex-mex		Blanquette de dinde		Hachi-parmentier de bœuf		Cervelas orloft	
		midi	Dos de colin sauce champignon		Paupiette du pêcheur		Blanquette de poisson		Dos de colin		Poisson à la bordelaise	
		midi	Riz à la tomate		Semoule		Boulgour		Carotte sautée		Frite	
		midi	Poêlée de légumes		Ratatouille		Haricot vert		Purée de pomme de terre		Epinard	
PLATS CHAUDS												
		soir	Lasagne bolognaise		Sauté de dinde aux champignons		Steack haché de veau		Filet de poulet croustillant			
			Filet de poisson du jour sce									
		soir	Dos de colin à la tomate		Filet de lieu		Filet meuniere		Nuggets de poisson			
			Riz/ Brocolis		Purée de pomme de terre/ poêlée de carottes		Gratin de chou fleurs/ Gnocchi		Frite/ petit pois carottes			



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE										BIO		
			  												
	Le Burger														
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG		
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG		KG
	Légume			KG			KG			KG			KG		KG
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 												
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits												
DESSERTS	Dessert'bar														
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%												
			Compote												
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 												
	La verrine du jour		Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Banane grillée		Mousse café				
	La pâtisserie du jour		Crème renversée		Tiramisu		Tarte chocolat		Chou vanille		Genoise roulée				
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au sirop		Entremet praline		Salade d'ananas				