



AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 07 Octobre AU 11 Octobre 2024 - BASE 550 couverts

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Salade de farfales au thon	Coleslaw	Salade de betterave	Salade de riz	Rillettes de sardine	
	La verrine du jour	Rillettes de porc	Oeuf mimosa	Quiche aux fromages	Salade César	Cake à la tomates	
	Les bocaux d'Antan	Salade de concombre à la menthe	Tomate mozzarella	Rosette/beurre	Salade de radis	Taboulet	
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salad'bar	Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings  					
		midi	Saute de dinde au champignon	Bœuf Bourguignon	Lasagne bolognaise	Mijoté de porc	Escalope viennoise
		midi	Dos de colin	Cassolette de poisson	Lasagne au saumon	Filet de colin sauce beurre blanc	Poisson meuniere
		midi	Riz	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Purée de patate douce	Frite
		midi	Carottes	Brocolis	Haricots vert	Gratin de chou fleurs	Poelée de legumes
	PLATS CHAUDS	soir	Burger Maison	Penne à la carbonara/lardon-ou poisson	Côte de porc grillée	Quenelle brochet	
Burger de poisson Maison				beignet de calamar	Paupiette de dinde		
Filet de poisson du jour sce							
		riz/poellée de legumes	Penne/purée de legumes	Purée de pomme de terre/ gratin de courgettes	Frite/ gratin de salsifi		
KIOSQUE BRASSERIE							
Les grillades							
Le Burger							



GARNITURES	Féculent		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO		KG		KG		KG		KG		KG
	Légume		KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1 									
		Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits									
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%									
		Compote									
		Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 									
	La verrine du jour	Beignet au sucre		Mousse au chocolat		Entremet praline		tarte noix de coco		Riz au lait	
	La pâtisserie du jour	Entremet du jour		Gateau basque		Salade d' agrumes		Pommes au four		Poire chocolat	
	La pâtisserie 3	Compote d'abricot		Ananas au sirop		Fromage blanc		Tiramisu		Compote de pommes	