



			AB1044 COLLEGE IDF MENU DU 09 Février AU 13 Février 2026 - BASE 550 couverts											
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe		Pizza au fromage		Rillettes de thon		Pâté de foie				Salade de concombre feta			
		La verrine du jour	Céleri remoulade		Œuf Mayo		Wrap		MENU		Terrine au poisson			
		Les bœufs d'Antan	Rosette		Macédoine de légumes		Salade de betterave		A		Assiette de charcuterie			
		L'assiette poisson ou œufs	Salade verte		Salade verte		Salade verte		THEME		Salade verte			
	Salad'bar		Chaque jour : 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings											
		midi	Sauté de dinde aux champignons		Côte de porc grillé		Bolognaise				Paupiette de veau			
		midi	Saumonette		Dos de colin		Paupiette du pêcheur				Poisson à la bordelaise			
		midi	Riz		Boulgour		Pâte				Frite			
		midi	Butternut		Chou-fleur		Fondue de poireaux				Brocolis			
PLATS CHAUDS		soir	Raviolis au bœuf		Sauté de poulet au curry		Steak haché de veau		Poulet Pané					
			Filet de poisson du jour sœ											
		soir	Raviolis au épinard		Poisson meunière		Dos de colin au citron		Dos de colin					
			Poêlée de légumes		Gratin de pâte/poêlée de légumes		Riz/petit pois		Pomme noisette/Sauté de carotte					



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE													
			 													
	Le Burger															
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG			
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG			
	Légume			KG			KG			KG			KG			
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1													
			Assortiments de laitages dont à minima 1 1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits													
DESSERTS	Dessert'bar															
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%													
			Compote													
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1													
	La verrine du jour		Crème vanille		Ananas		Gâteau		Beignet au sucre		Mousse framboise					
	La pâtisserie du jour		Gaufre		Tarte chocolat		Bûche à la praline		Poire aux amandes		Salade de fruits					
	La pâtisserie 3		Compote		Compote de Pommes		Fromage blanc		Entremet vanille		Crumbles					