



AB1044 COLLEGE IDF
MENU DU 09 Mars AU 13 Mars 26 - BASE 550 couverts

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
HORS D'ŒUVRE	Bar à soupe	Croque monsieur	Wrap au thon	Salade au bleu	Nems	Carotte rapée
	La verrine du jour	Salade de chou fleur vinaigrette	Rillettes/toasts	Salade verte au surimi	Salade de boulgour	Terrine aux Poisson
	Les bocaux d'Antan	Salade de betterave	Salade composée	Salami	Céleri rémoulade	Charcuterie/beurre
	L'assiette poisson ou œufs	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte

Chaque jour :

3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO)
Une sélection de toppings



Salad'bar	midi	Roti de porc	Saucisse de strasbourg	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf	Haut de poulet a la tex-mex
		Dos de colin sauce champignon	Poisson meunière	Blanquette de poisson	Dos de colin	Poisson à la bordelaise
		Riz à la tomates	Coquillette	Boulgour	Petit pois carotte	Frite
		Poêlée de légumes	Carottes sautées	Chou romanesco	Penne	Epinard

PLATS CHAUDS	soir	Tortelini à la viande sauce tomate	Filet de poulet sauce forestière	Côte de porc grillée	Paupiette de veau sauce champignon	
	soir	Tortelini ricotta épinard	Filet de lieu	Filet meunière	Paupiette de poisson	
		Brocolis	Riz/ poêlée de légumes	Gratin de chou fleurs/ Gnocchi	Pomme Noisette/Purée de légumes	



PL		KIOSQUE BRASSERIE										BIO
		Les grillades		Le Burger		Frites		WOK		Salades		
GARNITURES	Féculent			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume vert BIO			KG		KG		KG		KG		KG
	Légume			KG		KG		KG		KG		KG
PRODUITS LAITIERS		Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1  Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits										
DESSERTS	Dessert'bar	Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20% Compote Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1 										
	La verrine du jour	Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Pomme au four		Mousse café		
	La pâtisserie du jour	Beignet au pomme		Tiramisu		Tarte chocolat		Chou vanille		Genoise roulé		
	La pâtisserie 3	Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au sirop		Entremet praline		Salade d'ananas		