




			<b>AB1044 COLLEGE IDF</b> <b>MENU DU 09 Mars AU 13 Mars 26 - BASE 550 couverts</b>											
			Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi			
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Bar à soupe	Salad"bar	Croque monsieur		Wrap au thon		Salade au bleu		Nems		Carotte rapée			
			La verrine du jour	Salade de chou fleur vinaigrette		Rillettes/toasts		Salade verte au surimi		Salade de boulgour		Terrine aux Poisson		
			Les bocaux d'Antan	Salade de betterave		Salade composée		Salami		Céleri rémoulade		Charcuterie/beurre		
			L'assiette poisson ou œufs	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		
	<b>Chaque jour :</b> 3 Crudités + 1 crudité (dont 1 BIO) Une sélection de toppings													
	midi		Roti de porc		Saucisse de strasbourg		Blanquette de dinde		Boulette de bœuf		Haut de poulet a la tex-mex			
	midi		Dos de colin sauce champignon		Poisson meunière		Blanquette de poisson		Dos de colin		Poisson à la bordelaise			
	midi		Riz à la tomates		Coquillettes		Boulgour		Petit pois carotte		Frite			
	midi	Poêlée de légumes		Carottes sautées		Chou romanesco		Penne		Epinard				
<b>PLATS CHAUDS</b>		soir												
			Tortellini à la viande sauce tomate		Filet de poulet sauce forestière		Côte de porc grillée		Paupiette de veau sauce champignon					
			<b>Filet de poisson du jour sce</b>											
			Tortellini ricotta épinard		Filet de lieu		Filet meunière		Paupiette de poisson					
		soir	Brocolis		Riz/ poêlée de legumes		Gratin de chou fleurs/ Gnocchi		Pomme Noisette/Purée de légumes					



PL	Les grillades		KIOSQUE BRASSERIE											
			  											
	Le Burger													
GARNITURES	Féculent			KG			KG			KG			KG	
	Légume vert BIO			KG			KG			KG			KG	
	Légume			KG			KG			KG			KG	
PRODUITS LAITIERS			Plateau de fromages (pâte ferme, pâte molle,...) dont à minima 1 0% et 1											
			Assortiments de laitages dont à minima 1  1 nature, 1 à 0%, 1 aux fruits											
DESSERTS	Dessert'bar													
			Fromage blanc 0% & Fromage blanc 20%											
			Compote											
			Corbeille de fruits frais de saison dont à minima 1											
	La verrine du jour		Mousse chocolat		Semoule au lait		Crème vanille		Pomme au four		Mousse café			
	La pâtisserie du jour		Beignet au pomme		Tiramisu		Tarte chocolat		Chou vanille		Genoise roulé			
	La pâtisserie 3		Fromage blanc		Compote de framboise		Poire au sirop		Entremet praline		Salade d'ananas			